

Briefing triathlon van Hoi – kwart triathlon

De organisatie van de triathlon van Hoi heet u van harte welkom op alweer een prachtige sportdag in Hoi.

Hieronder vindt u belangrijke informatie betreffende het evenement.

Parking

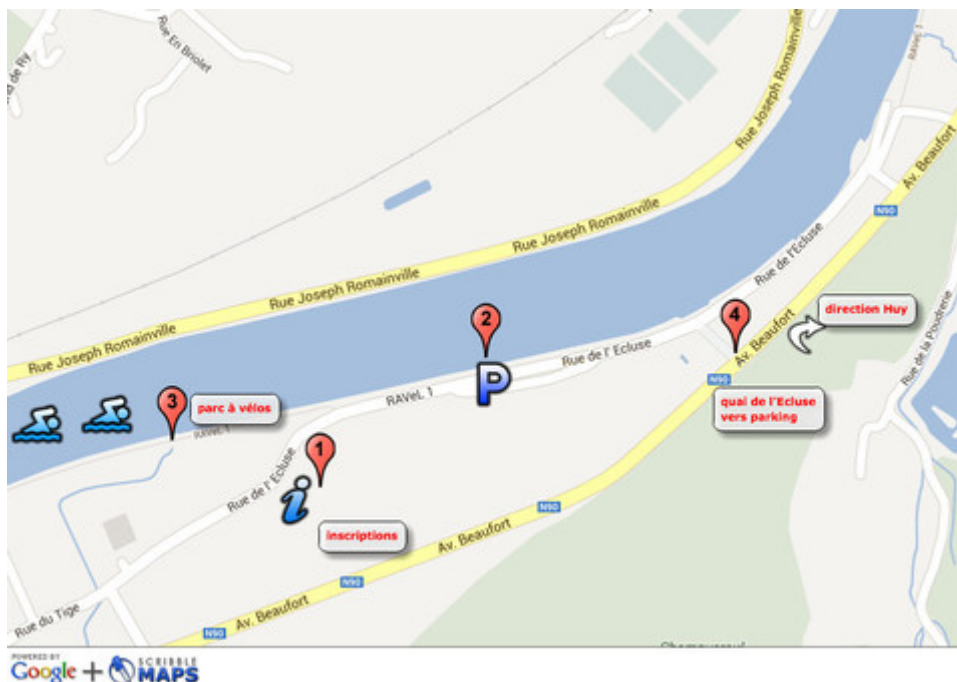
GPS adres : Rue de l'Écluse 8, 4500 Ben-Ahin (of Quai de l'Écluse, afhankelijk van het soort GPS)

De triathlon vindt plaats enkele kilometers boven Hoi dicht bij de N90 tussen Hoi en Andenne.

Parkeerplaatsen :

- Rue de l'Écluse op de berm aan de kant van de Maas (gelieve niet aan de kant van de woningen te parkeren)
- Wanneer deze parking volzet is, wordt de toegang tot de Rue de L'Écluse afgesloten en moeten de bezoekers parkeren langs de N90 Hoi-Andenne.

Plan van de beschikbare parkings op de dag van het evenement



Secretariaat/inschrijvingen

Het secretariaat bevindt zich bij "Maison des Eclusiers", in de Rue de l'Ecluse tegenover n°8. Het zal open zijn vanaf **10.30 uur**.

De atleten zullen daar een envelop ontvangen met hun elektronische chip, hun rugnummer, de nummers voor op de helm en op de fiets.

Opening van het park om 11 uur

Het fietsenpark bevindt zich op de weg naar Halage, tegenover n°10 in de Rue de l'Ecluse.

De startzone van het zwemmen bereiken (12.00 tot 12.45 uur)

Er zijn 2 mogelijkheden om deze zone te bereiken:

Ofwel gaat u met de pendeldienst. De eerste pendeldienst (75 pers) vertrekt om 12 uur, de tweede (75 pers) om 12.30 uur.

Ofwel kunt u zich naar de startzone begeven door langs de Maas op te wandelen (1.900m). Om niet op blote voeten te moeten wandelen, heeft u de mogelijkheid om uw schoenen of slippers in bakken te leggen die voorzien zijn rechts van de startzone van het zwemmen.

(Opgelet: u heeft pas weer toegang tot deze bakken op het einde van het evenement. Dus gooi de loopschoenen die u nodig heeft voor het lopen hier niet in!!). De bakken zullen teruggebracht worden naar de ravitozone.

Start

De start (**13.15 uur**) vindt 1.700 meter stroomopwaarts van het park plaats (richting Andenne). Elke atleet moet de aanwijzingen en de procedure voor de start volgen, om also een boete, zo niet een diskwalificatie, te vermijden.

Op het moment dat men in het water gaat, dient een afstand van 200 meter te worden afgelegd als opwarming tot aan de startplaats. Er wordt rekening gehouden met een redelijke tijds marge voordat het startschot wordt gegeven. Voor de minder goede zwemmers of voor de deelnemers die deze opwarming van 200m niet wensen, is het mogelijk om het water in te gaan via een trap, rechts van de startplaats. Opgelet: deze trap kan glad zijn!

Wisselzone

De deelnemers rijden de zone stroomopwaarts binnen, nemen hun fiets en verlaten de zone stroomafwaarts. Deze zone zal worden aangeduid aan de hand van markeringen.

Fietsparcours

Het fietsparcours bestaat uit een lus van 19,5 km, die men 2 keer dient af te leggen.

Elk kruispunt zal worden bemand met seingevers en politiemensen. Het is vanzelfsprekend dat aan de deelnemers wordt gevraagd om rechts te houden op de weg

en voorzichtig te zijn, het verkeer wordt namelijk niet afgesloten. De wegcode is dus van toepassing tijdens dit evenement!

Gelieve ook geen verpakkingen van energierepen en dergelijke op het parcours te werpen.

Vergeet niet dat drafting verboden is. **Tijdritfietsen zijn toegestaan.**

Loopparcours

Het loopparcours bestaat uit 2 lussen van 5 km. Een bevoorradingsdienst met water zal worden voorzien bij kilometer 3 en 7 en bij de uitgang van het fietspark.

Dit jaar hebben we het geluk te mogen lopen in het prachtige privédoorn van Vivaqua. Gelieve dit doorn proper te houden en uw afval dus enkel in de voorziene vuilbakken bij de bevoorrading te werpen.

Aankomst

De aankomst bevindt zich in de buurt van de wisselzone. Aan de atleten zal worden gevraagd om de chips en rugnummers terug te geven aan de uitgang van de aankomstzone.

Prijsuitreiking

De prijzen (scratch, leeftijdscategorieën, teams) worden uitgereikt vanaf 17 uur.

Alle deelnemers zonder brevet moeten zich de dag van de wedstrijd aanmelden op het secretariaat met een doktersattest. Zo is men verzekerd dat de atleet in goede gezondheid en in staat is een triathlon van Olympische afstand af te werken.